

# Herz-Check



Das Herz ist ein Wunderwerk der Natur.

Gerade bei beruflichen Belastungen wird das Herz-Kreislaufsystem stark beansprucht und Krankheiten wie Bluthochdruck und Arteriosklerose treten häufiger auf. Auch bei sportlicher Betätigung sollte das Herz gesund sein. Besonders wichtig ist eine regelmäßige Untersuchung bei familiärer Belastung, d.h., wenn bei näheren Verwandten etwa schon im Alter unter 70 Jahren Herzinfarkte, Stent- oder Bypass-Operationen und Schlaganfälle aufgetreten sind. Auch Herzrhythmusstörungen wie z.B. Vorhofflimmern sollten frühzeitig erkannt werden, um Komplikationen zu vermeiden.

Ihre Gesundheit ist uns eine Herzensangelegenheit.

**Ihre Praxisgemeinschaft Hallerstraße**  
[www.praxis-hallerstrasse.de](http://www.praxis-hallerstrasse.de)



Praxisgemeinschaft  
Hallerstraße

Hallerstraße 6  
20146 Hamburg

T 040/445202  
F 040/454220

# Was bei uns ein Herz-Check alles beinhaltet

---

## Ein Herz-Check beinhaltet:

- Erstellung des persönlichen **Risikoprofils** und **Risikoscores**.
- **Echokardiografie** oder **Herzultraschalluntersuchung**  
Hier werden unter anderem die Pumpfunktion des Herzens, die Dicke und Beweglichkeit des Herzmuskels und die Funktion der Herzklappen untersucht. Es können Herzinfarktfolgen oder Hinweise auf Durchblutungsstörungen erkannt werden.
- **Ergometrie** oder **Belastungs-EKG**  
Hier werden unter körperlicher Belastung EKG und Blutdruck kontrolliert. EKG und Blutdruck können in Ruhe normal sein und sich erst unter Belastung verändern. So können Bluthochdruck oder Durchblutungsstörungen am Herzen erkannt werden.

## Erweiterte Blutuntersuchungen:

- Blutsenkung, Blutbild, Leberwerte, Nierenwerte, Blutsalze plus Wunschuntersuchungen.
- Der Herz-Check ist als Ergänzung zum Gesundheits-Check 35 möglich. Dieser wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen und beinhaltet körperliche Untersuchung, Blutzuckerwert, den Wert des Gesamt-Cholesterins und eine Urinuntersuchung.
- Auf Wunsch können ergänzend weitere Herz-Kreislaufuntersuchungen angeboten werden, wie etwa Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG, Lungenfunktionsprüfung, Herzultraschall unter Belastung (Stressechokardiografie).

**Wir beraten Sie gerne!**