

# Gefäß-Check



Gefäßverkalkung, auch Arteriosklerose genannt, kann Auslöser von Herzinfarkten, Schlaganfällen und Durchblutungsstörungen der Beine sein. Die typischen Risikofaktoren für die Entstehung von Gefäßverkalkungen sind Rauchen, Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, erhöhte Blutfette (insbesondere erhöhte Cholesterinwerte) und eine erbliche Veranlagung. Auch Stress und Depressionen begünstigen das Auftreten der Erkrankung. Das unangenehme an Gefäßverkalkungen ist, dass sie schmerzlos und damit lange unentdeckt bleiben können. Eine frühzeitige Diagnose bietet die Möglichkeit einer prophylaktischen Therapie nach aktuellen medizinischen Leitlinien. Die Behandlung und Kontrolle einer bereits festgestellten Arteriosklerose ist dann Teil des Leistungskatalogs Ihrer Krankenkasse.

**Ihre Praxisgemeinschaft Hallerstraße**  
[www.praxis-hallerstrasse.de](http://www.praxis-hallerstrasse.de)



Praxisgemeinschaft  
Hallerstraße

Hallerstraße 6  
20146 Hamburg

T 040/445202  
F 040/454220

# Was bei uns ein Gefäß-Check alles beinhaltet

---

## Ein Gefäß-Check beinhaltet:

- Erstellung des persönlichen **Risikoprofils** und **Risikoscores**.
- Eine **Farb-Duplexsonografie der hirnversorgenden Arterien** mit Messung der Intima-Media Dicke, auch Halsgefäßultraschall genannt. Hier werden die größeren Blutgefäße, welche das Gehirn mit Blut und Sauerstoff versorgen, untersucht. So können Gefäßwand-Veränderungen wie Verkalkungen oder Verengungen festgestellt werden. Mit Intima-Media Dicke bezeichnet man die Dicke der Gefäß-Innenhaut. Ist der gemessene Wert zu hoch, so spricht man von einer Frühform der Arteriosklerose und kann prophylaktisch etwas tun.

## Erweiterte Blutuntersuchungen:

- Blutsenkung, Blutbild, Nierenwerte, Blutsalze mit Kalzium, LDL Cholesterin, HDL Cholesterin.
- Der Gefäß-Check ist auch als **Ergänzung zum Gesundheits-Check-up 35** möglich. Dieser wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen und beinhaltet eine körperliche Untersuchung, einen Blutzuckerwert, den Wert des Gesamt-Cholesterins und eine Urinuntersuchung.
- Auf Wunsch können wir bei Ihnen ergänzend eine **Farb-Duplexsonografie der Beingefäße** und / oder der **Bauchschlagader** durchführen.

**Wir beraten Sie gerne!**